|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | | | |  |
|  | | | | | | | | |  |
|  | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***№*** | ***Віковий період*** | ***Вікові межі*** | ***Вікові новоутворення*** | ***Вікові кризи*** | ***Особливості розвитку пізнавальних процесів*** | ***Особливості розвитку емоційно-вольової та мотиваційної сфери*** | ***Провідна діяльність*** | ***Особливості формування особистості*** |  |
| 1 | **Старість (Пізній дорослий вік)** | **Від 55/60 років до смерті** | Духовна зрілість.  Настає процес десексуалізації, коли чоловіки і жінки втрачають риси своєї статі і набувають ознак поведінки протилежної (жінки стають більш агресивними, владними, практичними, а чоловіки - ранимі, пасивні, безпомічні й ін.) | Криза пізньої дорослості має дві сторони прояву. Перша - включає час виходу людини на пенсію (для жінок - 55 років, для чоловіків - 60 років), друга - характеризується усвідомленням і ставленням людини до власної смерті. Обидві ці сторони кризи пізньої дорослості мають основу у протиріччях між наявним станом активної життєдіяльності і зовнішньою (соціальною) її недооцінкою.  Найчастіше літня людина психологічно не бажає приймати старість і наближення кінця свого життя, болісно відчуває рішення суспільства з приводу його марності.  Ознаки кризи: наявність дратівливості, зарозумілість, неадекватність в рішеннях життєвих ситуацій, розчарування в житті, спустошеність і відчуття втоми, страх старіння і смерті. | Спостерігається вузькість сприйняття, неуважність уваги, ригідність мислення.  А також знижуються швидкість когнітивних процесів, функції сенсорної сфери, пізнавальна активність, критичність мислення, обсяг уваги і пам'яті.  Збільшується час реакції, сповільнюється обробка перцептивної інформації і знижується швидкість когнітивних процесів.  Основою пам'яті в старечому віці є логічний зв'язок, мислення літніх людей вельми розвинене.  Формуються ознаки мудрості. | Людина, що переступила 60-річний рубіж і має міцне здоров'я, багато в чому спонукувана все ще тими ж потребами, що і в більш молодому віці. Це потреби в самореалізації, творенні і передачі спадщини (духовної та/або матеріальної) наступному поколінню, активної участі в житті суспільства, відчутті корисності і значущості для нього. | Трудова діяльність. | З'являється підвищений інтерес до трудової активності (з'являються і згадуються давні захоплення), до участі в житті суспільства, до релігії.  Привабливим також стає спілкування з однолітками.  Через зниження психофізіологічних можливостей організму людині в пізній дорослості за краще зберегти наявні відносини, матеріальні цінності, здоров'я, самодостатність. |  |